



SİİRT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

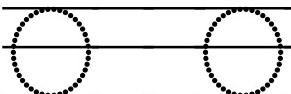
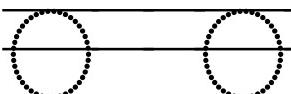
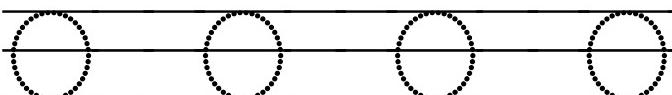
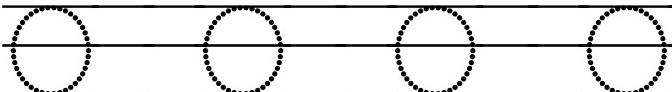
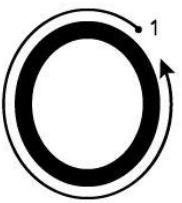
2020

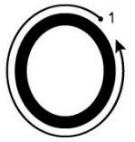
# iLKOKUL



1

ÖDEU TAKİP SİSTEMİ





O O O O

O O O

O

o o o o o o o o o o

o o o o o

o o

ok ok ok

ok ok

ol ol ol

ol ol

on on on

on on on



alo alo alo

alo alo

alo alo

alo alo alo

alo



koli koli koli koli

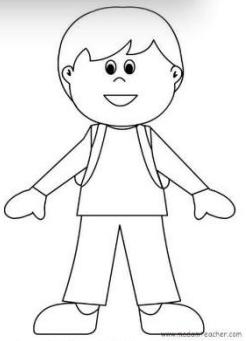
koli koli koli koli

koli koli

koli koli

koli koli

koli



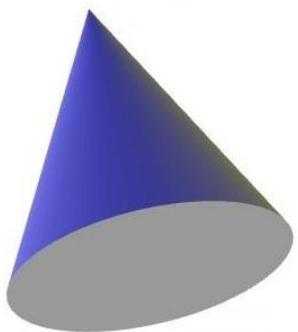
Okan Okan

Okan

Okan Okan Okan

Okan

Okan



Koni Koni

Koni

Koni

Koni

Ol

Ol Okan ol.

Ali ile el ele ol.

Natan ile kol kola ol.

Ol Okan ol.

Nil ile el ele ol.

Kenan ile kol kola ol.

Ol Okan ol.

Annen ile el ele ol.

Metni 5 kez okuyup ayınşını yan taraşa yazınız

Handwriting practice area for the sentence "Metni 5 kez okuyup ayınşını yan taraşa yazınız". It contains five rows of handwriting lines.

Tühh yaa, yine mi okul tatil ☺ Evet, yavrular okullar yine tatil oldu. Üzüldük ama bu durumun biz iyi olalım diye olduğunu unutmuyorduk değil mi?

Okuldan uzak ama televizyon, tablet ve bilgisayarlara daha yakınız. Bu yakınlığımız tehlikeli mi güvenli mi nasıl bileyceğiz? İşte anlatıyorum.

## BAĞIMLİLİK NE DEMEKTİR?

Bağımlılık, insanın bir şeye bağımlı olması, onszuz yaşamamaması, onszuz olduğunda aşırı mutsuz olmasıdır. Örneğin bir çocuk;

- İnternette devamlı vakit geçirmek veya ekran karşısında oyun oynamak istiyorsa,
- Oyun yüzünden arkadaşları ve ailesi ile arası açlıyorsa,
- Oyun oynamadığında aklı oyunlarında kalıyor, öfkeli ve huzursuz oluyorsa,
- İnternette veya oyunda giderek daha çok vakit geçiriyorsa,
- Oyun yüzünden uykusuz kalıyor, derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorrsa;

Bu çocuk bir bilgisayar ve tablet oyunu bağımlısıdır arkadaşlar. Bağımlılık tedavi edilmesi gereken gerçek bir hastalıktır.

## TEKNOLOJİ BAĞIMLILIK YAPAR MI?

Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onu kullanırken kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onszuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir. Teknoloji bağımlısı olan kişide teknoloji kullanımını ve onunla ilgili eylemler kişinin hayatının ciddi bir bölümünü kaplar, yapmak zorunda olduğu işleri yapmaz veya durmadan erteler. Teknoloji bu şekilde kullanıldığında zararları vardır ve bağımlılık yapabilir

## NASIL BAĞIMLI OLUNUR?

**MERAK EDİYORUM!** Merak güzel bir duygudur. İnsan, hayatındaki pek çok güzel şeyi merak yoluyla keşfeder. Ancak bazen çocuklar, arkadaşlarında gördükleri bir tablet oyununu merak edip araştırırlarken, kendilerini aşırı derecede oyun oynarken bulabilirler.

**ARKADAŞLARIM OYNUYOR!** Çocuklar arkadaşlarından etkilenirler. Sırf onlarla aynı şeyleri yapmak için aynı tablet ve bilgisayar oyunlarını oynamak, aynı dizileri seyretmek isterler. Bu şekilde başlayan bilgisayar ve tablet oyunları bir süre sonra bağımlılığa dönüşebilir.

**CANIM SIKİLİYOR!** Boş zamanımızı faydalı etkinliklerle değerlendiremiyorsak bilgisayara yönlebiliriz. Bazen canımız sıkılır. Can sıkıntımızı bilgisayarda oyun oynayarak gidermek isteriz. Zamanla bu alışkanlığımız bağımlılığa dönüşebilir.

Evet, arkadaşlar merakla, arkadaşlara özenmekle ve can sıkıntısını gidermekle başlayan bu teknoloji ilgisi zamanla bağımlılığa dönüşebilir. Bazılarınızın “Çok tablet, bilgisayar oyunu oynamanın ne zararı var ki?” dediğini duyuyorum. O zaman size zararlarını anlatayım.

### **BİR ÇOCUK BAĞIMLI OLDUĞUNDA...**

Bilgisayar ve tablet kullanmak artık onun için yemek yemek, su içmek gibi önemli olur. Bu aşamaya gelen çocuklar bilgisayardan ayrı kalamazlar. Ayrı kaldıklarında mutlu olamazlar. Canları dışarı çıkmak, gezmek yerine hep bilgisayar oynamak ister.

**NE ZARARI VAR Kİ?** Teknolojinin, bilgisayarın doğru kullanıldığında pek çok faydası vardır. Ancak aşırı kullanıldığında ciddi zararları olabilir. Teknoloji kullanım süresi arttıkça çocukların;

- Beyni tembellendirir.
- Diğer insanlarla arkadaşlıklarını zayıflar.
- Dikkatleri hep dağılık olur.
- Çok oturdukları için kemikleri güçlü olmaz.
- Az arkadaşları olur.

Teknoloji bağımlısı olmamak için yapmanız gereken tek şey var arkadaşlar; ekran başında geçirdiğiniz süreyi azaltmak. Sizin yaşınızdaki bir çocuğun ekran başında en fazla kalabileceği süre 60 dakika yani bir saat. Benim tavsiyem ders zamanında yani hafta içi hiç bilgisayar ya da tablet açmamanız. Hafta sonu oynamanız daha doğru olur. Tüm bunlara rağmen yine de ekran karşısında çok mu vakit geçiriyorsunuz? İşte o zaman anne-babanızdan bilgisayarı ve tableti azaltmanız için yardımcı olmasını isteyin. Görüşmek üzere ☺